

# 愿你健康平和，在快乐中超越自我

——在数学科学学院 2021 年毕业典礼上的讲话  
校友代表 丁剑

老师们， 同学们， 大家好！

非常荣幸受邀在数学学院的毕业典礼上发言。站在这个讲台上， 我颇有些忐忑。一方面， 自然是因为在数学学院各行各业众多的杰出校友中我实在算不得出色。更重要的一方面， 是因为我自己也常常感到困惑迷茫。所以， 我大概想不出让各位学妹学弟受益终生的金句作为临别赠言。那就让我为大家送上毕业祝福吧：我祝大家在今后的生活中健康，快乐。

各位都是青春正好， 通宵两晚睡一觉立马又生龙活虎。所以此时可能还不太容易体会到健康的可贵。我祝福大家在今后的六十年都能够身强体健， 精力充沛。这并不是一个容易实现的小目标， 但是我们能够很大地提升这件事情发生的概率。在这个严肃的场合， 我想把我父母对我的唠叨， 我相信也是各位的父母对你们的叮嘱重复一遍：不管工作多忙多累， 该吃饭的时候就好好吃饭， 该睡觉的时候就好好睡觉。当然， 你们像董彬老师一样在学生时代成为篮球队队长这样拉风的机会怕是没有了。不过你们还可以争取成为你们单位的篮球队队长。据我观察和推测， 只要你坚持打， 那队长就非你莫属。虽然没有了学妹的尖叫， 但是你可以有你女儿儿子给你送水啊。你要是一直坚持， 还可以有孙女孙子给你送水。也别有一番乐趣， 对吧？

对于北大的学生而言，相比身体的康健，可能心态的平和更加难能可贵。不管看起来是张扬还是低调，大多数的数院人，哪怕是在数分高代实变泛函的轮番暴击后，内心依然都有自己的骄傲。那是一种建立在智商超越同龄人的心理认知上的优越感。然而步入社会，你们要面临的挑战将会更加的多元化，天之骄子也并不会是常胜将军。不仅世俗的成功并不总是如期而至，哪怕是北大人更为自傲的理想和精神的追求也常常让人迷茫。如果此时家乡父老再有一句泯然众人矣的感叹，那真是更让人感到内心隐隐地刺痛。我祝福各位学弟学妹在人生的起伏中尽可能地保持心态的平和：在高点把住不飘，在低点稳住不倒。祝愿大家能够疏通情绪而不是压抑情绪。最理想的情况是能有三两个知心好友，在互相的吐槽中排解负面情绪，一起嬉皮笑脸面对人生的难。

作为北大人，即使我们把知足常乐这四个字放在案头每天提醒自己，也改变不了我们刻入骨髓地对不断超越自我的追求。所以比起无忧无虑的平安喜乐，我更愿意祝福各位学弟学妹在不断的自我超越中收获喜悦。祝福你们在学问的进步，能力的增强，还有精神的提升过程中获得充实的快乐。我也祝愿你们能有一些相对平庸的快乐，比如一段想做什么就做什么，想什么都不做就什么都不做的任性时间，或是一些不登大雅却也无伤大雅的爱好的爱好。很多时候，正是这些简单易得甚至略显庸俗的快乐，陪伴我们度过一轮又一轮的冷板凳时期。

在临别之际，我并不要过多地渲染北大人的使命感和荣誉感。因为我相信，一群健康快乐的年轻人向着光荣的目标结伴而行，那么不必鸡血也无需口号，总会有一部分人走得很远攀得很高。他们将会成为北大的骄傲和光荣。而实际上，这份光荣也同样属于我们所有的同行者，因为我们都曾彼此鼓励，守望相助。等到十年二十年以后，哪怕你并不是把锦旗插上峰顶的那一个，也能站在这样的讲台，在经历了最初的忐忑以后，坦然地面对你的学妹学弟，送上你的毕业祝福。

谢谢大家！